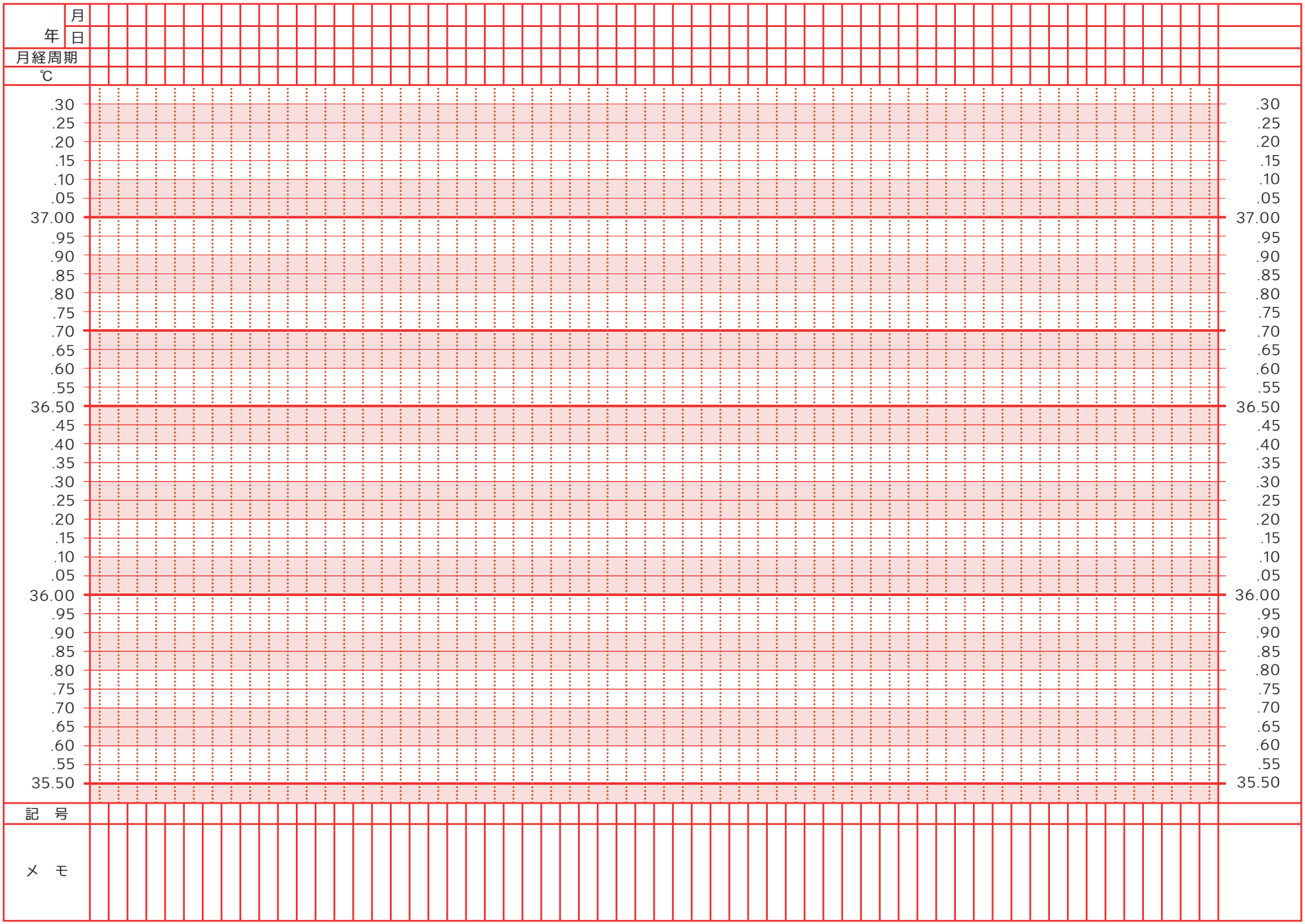
／ ～ ／

基礎体温表

仁愛堂　中医鍼灸療養所



＊記号例　／　×月経　▲不正出血　△生理痛　○性交　＋おりもの

＊　メモ例　／　測り忘れ、2時間以上寝ぼう、寝不足、発熱・風邪気味。薬物服用など